



Man kan åka snabbt, och ramla ner i samma fart.

ROLLER DERBY MED MALMÖ ROYALS

- Roller derby är en fullkontaktsport som utövas på rullskridskor.
- Två lag gör upp på den ovala banan där det gäller för lagets "jammer" att köra sig förbi så många motståndare som möjligt.
- Under Malmöfestivalen finns chans att låna ett par "rullor", hjälm och skydd.

BETYG: **KOMMENTAR:** Fotboll och hockey i all åra, men detta kan inte ses som annat än Malmös riktiga "nationalsport". Oavsett om det är din första gång på hjul eller inte kan du lägga aktiviteten på precis din nivå. Gruset på banan är dock ett klart minus för alla som inte uppskattar en luffärd.

RUDE FOOD – RECYCLAR MAT OCH UPPMANAR

All mat som används har skänkts till verksamheten: "Varken vi eller våra kunder vet"

Det är ingen större idé att predika för kören. Därför vill Rude Food Malmö uppmärksamma slöseriet av ätbar mat på ett nytt sätt. Bland annat genom att sälja "recyclad" frukost på Malmöfestivalen.

– Vi riktar oss till människor som inte funderat över matsvinn förr, säger Nikolai Atefie i Rude Food Malmö.

Tisdagens frukost på Rude food består av bullar med kimchismör, morotsmuffin och kaffe. Bullarna kommer från Pulled Pork ståndet som fick en stor leverans av felaktigt bröd som de ville bli av med. Andra stånd

skänkte till exempel överbliven tortellini och langos. De rätter som är "ärdiga" har distribuerats vidare genom andra kanaler till behövande. Bullarna har, som sagt, blivit frukost.

– Om vi inte slänger maten så är det ju inte skräp, säger Nikolai som till vardags är frilansande journalist och studerar migration.

Menyn är, med tanke på verksamheten, i ständig förändring. – Varken vi eller våra kunder vet vad det blir för något imorgon, säger Nikolai Atefie.

En del av verksamheten

Frukostvagnen är bara en del av verksamheten, som har funn-



Frukostmenyn hänger på vad de andra stånden på festivalen vill bli av med. Foto: HENRIK HÖGSTRÖM

its i Malmö sedan i höstas. Rude Food har ett kök i Food Courten på Mitt Möllan. Där preparerar

man tillvaratagen mat, erbjuder catering och takeawaylunch, håller workshops och till och med Food Waste julbord.

Rude Food samarbetar med restauranger, lanthuset och livsmedels VA Syd och Malmö Stad.

Ideell organisation

Organisationen är ideell och bygger på frivilliga volontärer men har numera även en anställd kock på deltid. – Så vi skapar jobb också.

ATT SLUTA MED SLÖSERIET

vad det blir för något imorgon"

Tanken med frukosten är att väcka frågan om matsvinn hos "vanligt folk". För det är, säger Nikolai, hushållen som står för det största svinnet. Många slänger produkter när bäst före-datum är passerat utan att reflektera kring om maten blivit dålig eller inte.

Han tar vinäger som ett exempel på produkter som knappast kan bli sämre över en natt.

– Vad blir vinäger när det blir sämre? Det blir vinäger

Rebecca Halas-Rosenberg jobbar i ett av matstånden på festivalen som skänker livsmedel till Rude Food i stället för att slänga. – Vi har en langosvagn och har skänkt deg. Jag tycker att det är en sjukt bra idé. Man känner sig liksom som en del av det hela.

Henrik Högström

henrik.hogstrom@sv.se



Sara Frenning är volontär. Foto: HENRIK HÖGSTRÖM

OCH ENA KÄRLE: Ena finns så mycket potential. Det här kan bli något så bra. Sedan skiter sig ju allt – som vanligt. Och det här var förstas inget undantag.

Helena Sjögren

helena.sjogren@sv.se

filmen "The awkward moment" handlar om. The point of no return har kommit. Och det är verkligt into jag. Det är du.



Little Dragon spelar ikväll. Foto: SAMNÄ DOLCE

HELENAS TRE TIPS PÅ TEMAT "ANALOGT"

- Drop in bröllop i S:t Petri kyrka.
- Drop in bröllop i S:t Petri kyrka.
- Prova på ruller derby med Malmö Royals i Fontänen.
- Girls Gone Afters på Gustavscenen.

Festivalvädret i dag

Klart. Max-temperatur: 23 grader. Mini-temperatur: 15 grader.

DETTA HÄNDER I DAG:

- 12.00 Operasångaren Rickard Söderberg sjunger kärlekslånger tillsammans med Alexander Einarsen på piano i S:t Petri kyrka
- 13.00 Drop-in bröllop S:t Petri kyrka
- 14.00 Slänk en syntare-Tävling på Rock stage
- 14.30 Southern Brew i Bluestähet
- 15.00 Open stage-chans att stå på scen för dig mellan 15-25 år på Ung scen
- 16.00 Ana Imraa Dance & Culture Center på Gatuscenen
- 17.00 Prova på teater i Barndödet (8-12 år)
- 17.30 Stormvarning-Konsert för klimatfrågan med bl a Titiyo, Rebecca Törnqvist, Little Jinder på Posthusscenen
- 18.00 Minibuggkurs på Dansbanan
- 19.00 "Det är synd om papporna"-teater på Hedmanska gården
- 20.00 Girls gone afters på Gustavscenen
- 21.45 Maskinen på Stora scenen
- 22.00 Little Dragon på Posthusscenen